

Kvalitně a spolehlivě!

sledujte nás na Facebooku:

 WWW.HOKOSS.CZ

JARO 2016



Vážení zákazníci, obchodní partneři a přátelé,

Jaro je tady a s ním i další číslo našeho zpravodaje! Věříme, že jste si naplno užili velikonoční svátky – že pomlázka byla mírná (soucítíme s vámi, milé dámy!), ale měla patřičný efekt (taky jste občas přitlačili na pilu, pánové?). Hlavně věříme, že jste všichni měli možnost být se svými rodinami a příbuznými a věnovat také pár chvil očistě duše. Také očista vašich obydlí by měla být již v plném proudu. Přinášíme vám tipy, jak uklidit a jak se bez milosti zbavit starých věcí. Mrkněte na naše webové stránky. Trochu jsme je vylepšili a jsme zvědaví na vaše reakce. A pokud vás někdo na Apríla pěkně vypekl, dejte nám vědět na náš Facebook. Nejzajímavější příspěvek ohodnotíme dárkem.

Přejeme vám příjemné čtení a krásné jaro!

Váš Hokoss tým

Velký jarní úklid? Připravte se, půjde lépe!

Jaro to je energie. Vpusťte tuto energii domů. Uklidte si svůj domov a zbavte jej přebytečných věcí, i když si myslíte, že je budete potřebovat. Váš domov prokoukne a s ním i vaše nálada.

Zde je pár tipů, jak na to.

1. Všechno si naplánujte

Napište si seznam práce. Nic nezapomenete a užijete si bezva pocit při odškrtnutí splněné položky. Zapojte rodinu a rozdělte úkoly. Děti zapojte hrou a kočku... ta vás stejně neposlechne.

2. Postupujte systematicky

Začněte ložnicí a skončete koupelnou a toaletou. Nestane se vám, že do vyleštěné toalety budete vylévat špinavou vodu z právě čištěného obýváku.

3. Uvolněte skříně

Proberte a uvolněte úložné prostory. Zimní oblečení uložte do uzavíratelných krabic na tmavé a suché místo. Uklidte zimní boty a do botníku dejte letní obuv.

4. Myslete na žaluzie a záclony

Je třeba nejen umýt okna, ale také vyčistit žaluzie a vyprat záclony a závěsy. Teprve pak váš domov opravdu prokoukne. Nezapomeňte na radiátory.

5. Vyvětrejte postele

Jaro je pravý čas pro vyvětrání matrací, polštářů a přikrývek na čerstvém vzduchu a důkladné vyčištění.

Hubneme úklidem!

Úklid je pořádná fuška. A ten jarní dvojnásob. Možná vám půjde lépe od ruky, když budete myslet na to, že pálíte kalorie. Během jedné hodiny luxování spálíte přes 1000 KJ, mytím oken odevzdáte 800 KJ a třeba na mytí podlahy spotřebujete přes 500 KJ. A to jsou už slušné hodnoty!

Odvoz odpadu a zahradnické práce

Plánujete opravdu velký jarní úklid domovních prostor?

- Pomůžeme vyklidit sklepy, půdy a jiné nebytové prostory se zajištěním odvozu odpadu.
- V létě vám budeme pravidelně sekát trávu.

VOLEJTE:

241 482 760 nebo **603 545 705**

PIŠTE: info@hokoss.cz



6. Zkontrolujte spotřebiče

Také sporák, lednice, trouba, myčka nebo pračka si zaslouží vaší pozornost. Postarejte se o ně více, než obvykle. Zkontrolujte filtry a odstraňte vodní kámen a jiné nečistoty i v místech, kde to běžně neděláte.

7. Pryč se vším, co připomíná zimu

Zbavte se všeho, co připomíná zimu. Dekorace ze sušených či umělých květin patří nemilosrdně do odpadků. Vždyť na podzim si pořídíte novou! Nyní je čas na živé květiny plné barev.

Domov není archív nebo sklad!

Schovávání nepotřebných věcí a oblečení je český národní zvyk. Toto chování mělo své opodstatnění v dobách našich babiček, kdy panoval všeobecný nedostatek, ale dnes? Radíme vám, bez nostalgie vyhodte vše, co nepoužíváte! Rozhlédněte se po celém domě a proberte i sklep. Vyházejte porouchané věci, které už léta plánujete opravit. Zbavte se krabic od bot či spotřebičů, které schováváte pro strýčka Příhodu. Proberte oblečení a nemilosrdně vyhodte vše, co jste si na sebe neoblékli už léta. Vyhodte i to, co je opotřebované nebo potřebuje vyměnit. Jaro je ideální čas, abyste se rozhoupali a starou věc nahradili novou. Pamatujte také, že chodba není skladiště. Nejen, že trpí vzhled



chodby i vaši sousedé, ale odporuje to i požárním pravidlům. Domluvte se se sousedy a pro úklid většího harampádi si společně objednejte kontejner. Zajistíme přistavení i odvoz a pomůžeme vám s nakládkou.

Naše rada na závěr: Pokud se necítíte na úplné rozloučení s některými věcmi, dejte je do pytle, který opatříte datem a uklidíte. Pokud na věci do půlroku nesáhnete, můžete se jich s čistým svědomím zbavit, protože je nepotřebujete. Držíme vám palce, ať jste odhodlaní!

Jarní DETOX? Stačí přizpůsobit jídelníček jaru

Žádné tajné tipy a zaručené diety nemáme. Do plavek vás dostane i pouhá změna jídelníčku. Přizpůsobte se jaru.

Přestaňte jíst pro zimu obvyklá těžká a tučná jídla, jezte v menších dávkách a častěji, zvyšte podíl ovoce, zeleniny a celozrnného pečiva. Omezte slazené nápoje, kávu a alkohol. A hodně pijte.

Klidně 2-3 litry vody denně i když nemáte zrovna žízeň. Stará pravda říká, že hlad je převlečená žízeň. Když vás popadne mlsná, udělejte si neslazený čaj a pořádně se napijte. Uvidíte, že chuť na sladké rychle zmizí.



Doporučte nám
zákazníka a vyberte
si odměnu:

**500 Kč nebo
úklidové prostředky
za 700 Kč**

Doporučíte-li nám nového zákazníka, který od nás začne odebírat naše služby, odměníme vás. A protože ne každý má stejný vkus, můžete si svou odměnu vybrat!

Své tipy a doporučení nám pošlete na info@hokoss.cz nebo volejte na **603 545 705**.



A tenhle znáte?

Pane," zvolal radostně sluha,
„jaro je tady!"

„No dobře, Jean," povzdechl si
starý lord.

„Řekněte mu, že hned přijdu."