

Kvalitně a spolehlivě!

sledujte nás na Facebooku:



WWW.HOKOSS.CZ



LÉTO 2016



Vážení zákazníci, obchodní partneři a přátelé,

prázdniny jsou u konce a léto nám dopřává celkem velkou porci horkých dnů. Občas ale také pěkně promokneme – někdy až na kost. Tahle kombinace prospívá zejména trávě a všemu zelenému, co k velké radosti příznivců přírody roste doslova jako z vody. Těmi jsme samozřejmě také, ale ještě raději máme uklizené prostředí a zastřižené trávníky. Potřebujete-li tedy někde něco sestríhat nebo upravit, tak se na nás obraťte a první zářijové dny si úklidem nekazte. A jestli přece jen máte chuť uklízet, tak si před úklidem přečtěte náš zpravodaj.

Přejeme vám příjemné letní dny! Hezké léto!

Váš Hokoss tým

Častý úklid neprospívá lidskému zdraví

Tam, kde se uklízí denně, což je zejména v rodinách, kde jsou děti nebo domácí mazlíčci, je výrazně zhoršená kvalita ovzduší. Britové to potvrdili výzkumem. Zkrátka všeho moc škodí. Ale že to bude platit i pro úklid, to jsme nečekali.

Až 81 % lidí s respiračními, dermatologickými potížemi nebo alergiemi žije v domácnosti se špatným ovzduším. Zde je seznam prací, kterými lidé sebe sami nejvíce ohrožují.

Praní

Sušíte prádlo na sušáku v některé z místností? Tak to je až 1,9 litru vlhkosti v bytě navíc. Ta napomáhá šíření bakterií, hub a plísní, které způsobují dýchací problémy. Nadměrnou vlhkost indikuje kondenzace na oknech, nebo pach nevětrané místnosti.

Bělidla a čističe

Mnoho čističů obsahuje pro lepší účinnost řadu chemických složek, které

při uvolnění do ovzduší mohou vést k podráždění sliznic nebo dýchacích cest a způsobovat větší náchylnost na různé respirační nemoci či nachlazení.

Luxování

Taky při luxování kobereců kýčáte? Dýcháte totiž zvířený prach a roztoče. Při luxování se dostanou do ovzduší a vyvolávají dráždění a u citlivých jedinců až alergie nebo astma. K jejich uvolňování dochází i při běžném chzení přes koberec, takže si nevyberete.

Vaření

Pokud vaříte na plynu, tak si taky moc nepomáháte. Podle studie způsobují plynové hořáky nárůst vnitřní koncentrace oxidu dusičitého až o 33 % v létě, a 39 % v zimě! Oxid dusičitý dráždí sliznice a stojí za výskytem řady respiračních onemocnění.

Osvěžovače vzduchu

Průzkum ukázala, že téměř polovina Britů používá různé vonné svíčky či aerosoly nejen na odstranění zápachu, ale i v případech, kdy je trápí deprese, úzkost, letargie a dokonce i bolest hlavy. Látky obsažené v těchto přípravcích přitom mohou samy o sobě způsobovat letargii, deprese či bolest hlavy.

Odvoz odpadu a zahradnické práce

Plánujete opravdu velký letní úklid domovních prostor?

- Pomůžeme vyklidit sklepy, půdy a jiné nebytové prostory se zajištěním odvozu odpadu.
- V létě vám budeme pravidelně sekát trávu.

VOLEJTE:

241 482 760 nebo 603 545 705

PIŠTE: info@hokoss.cz



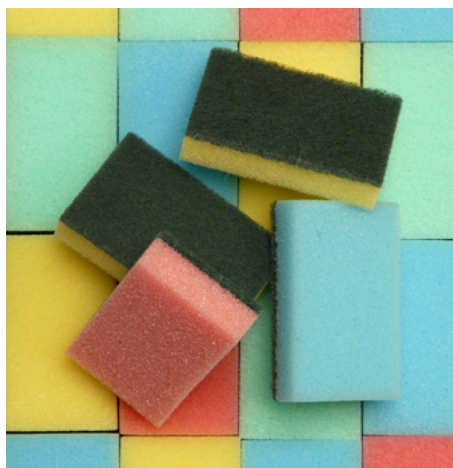
Kde je nejvíc bakterií? V houbičce na nádobí!

Je v ní totiž teplo, vlhko a často v ní zůstávají zbytky jídla. A proto je nezbytné čistit i houbičku. A opět to jde velmi jednoduše. Dejte ji do mikrovlnné trouby na maximální výkon zhruba na jednu minutu. Tím zničíte 99,9 procent bakterií.

Nejlepší čistič? Ocet, který voní



Chemické čisticí prostředky odvádějí svou práci dobře. Nejlépe ale stejně funguje obyčejný kuchyňský ocet za pár korun. Prostředek, který na čištění



používaly naše babičky, při testech vítězí nad všemi moderními špínobijci.

Že nevoní? Zde je TIP, jak si připravit levný a přitom voňavý čistič:

Smíchejte 500 ml octa, 250 ml vody a 20 kapek esenciálního oleje (např. citronového nebo eukalyptového). Směs nalijte do lahve s rozstřikovačem a používejte na mastnotu a špínu. Tento čistič udrží kuchyni čistou a ještě ji příjemně provoní. Pokud vám ještě ocet zbyl, tak jej nalejte do konvice nebo kávovaru a nechte působit přes noc. Ráno nádoby vypláchněte horkou vodou a máte je zcela nové bez vodního kamene.

Melounová voda



Na internetu jsme pro vás našli zajímavý a přitom velmi jednoduchý recept na ovocnou vodu. Použít můžete jakékoli ovoce, nebojte se vyzkoušet i oloupané mladé cukety. Zde je recept na osvěžení z melounu, stejně to ale

můžete udělat s jahodami, lesními plody, broskvemi či ananasem. Ovoce zbavte všech částí, které se nedají dobře rozmixovat, vložte do mixéru a společně s vodou rozmixujte do hladka. Dochutěte citronovou šťávou a cukrem a nalijte do skleniček. Ať vám chutná!

Na 1,5 litru nápoje:

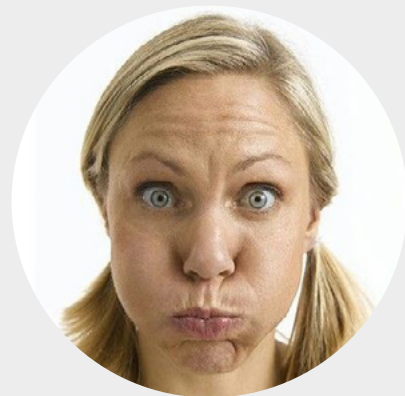
- 3 hrnky melounové dužiny, pečlivě zbavené všech semínek a nakrájené na kostky
- 750 ml studené vody
- šťáva z 1/2 citronu
- malá trocha cukru

Doporučte nám zákazníka a vyberte si odměnu:

500 Kč nebo úklidové prostředky za 700 Kč

Doporučíte-li nám nového zákazníka, který od nás začne odebírat naše služby, odměníme vás. A protože ne každý má stejný vkus, můžete si svou odměnu vybrat!

Své tipy a doporučení nám pošlete na info@hokoss.cz nebo volejte na 603 545 705.



A tenhle znáte?

„Přes léto u moře se ti pěkně zakulatily tváře. To vám tak dobře vařili?“

„Ani ne, ale třikrát denně jsem musela dofukovat matraci.“