



Čtvrtletní zpravodaj společnosti Hokoss, v.o.s.

Kvalitně a spolehlivě !

sledujte nás na Facebooku:

 WWW.HOKOSS.CZ

LÉTO 2015



Vážení zákazníci, obchodní partneři a přátelé,

léto je v plném proudu a já věřím, že většina z vás si užívá zaslouženou dovolenou. Dovolená je vlastně svým způsobem také úklid. Úklid duše. Celý rok se člověk průběžně věnuje uklízení bytu, kanceláře či chalupy a na sebe má tendenci zapomínat. Věnujte se tedy pořádně sami sobě a všechny starosti hodte za hlavu. My jsme během léta inovovali naše firemní logo a vymysleli vtipná videa, ve kterých vás seznámíme s naším úklidem. Podívejte se na ně na našem webu nebo na facebooku. V hlavní roli je - jak jinak - slon. A taky jsme pro vás připravili krátké, ale výživné letní čtení. Doufáme, že vás zabavíme.

Hezké léto!

Váš Hokoss tým



Doba neuklízení se blíží!

Proč vodní ptáci, ač se ponoří, zůstávají suší? A proč mají podobné vlastnosti i okvětní lístky lotosu? Angličtí vědci se inspirovali přírodou a vyvíjí látku ve spreji z nanočástic oxidu titaničitého, která absolutně odpuzuje vodu, prach a skvrny. Sprej by měl být do dvou let na trhu. Cokoliv s ním postříkáte, zůstane odolné prachu i vodě. Nejen textilie, ale také nábytek či podlaha. Využití spreje se nabízí v prostředí, kde je třeba dodržovat maximální hygienu. Například v kuchyních jak doma, tak hotelích a restauracích, nebo nemocnicích. Už se na sprej těšíme a jsme zvědaví, zdali nepřinese soumrak našemu podnikání!

Pořidte si masožravku a zbavte se tak octomilek a molů

S hmyzem v domácnosti nebojujte. Kupte si masožravku a máte vystaráno! Atraktivní květinou navíc ohromíte každou návštěvu. Například rosnatky jsou ideální přírodní lapače nepříjemného hmyzu. Octomilky a moly jsou přitahovány lepivou látkou. Ta připomíná kapku rosy, ze které se chce hmyz napít, a tak se přilepí na lepivou šťávu obsahující trávicí enzymy, které jej rozloží. Masožravky jsou nenáročné. Mají rády hodně sluníčka a přímý osvit bez zastínění. Skvělým místem je pro ně okenní parapet. Tam, kde jiné kytky zmírají úpalem, masožravky krásně prosperují. Musí ale stát pořád ve vodě. I když budete mít pocit, že je substrát přemokřený, tak se nebojte - tyhle kytky se ulít nedají!



-15%

SLEVA

Uklidíme vám!

Sekání trávy nebo pořádný úklid společných prostor vašeho domu nebo firmy. Ted' na to máte čas! Věnujte se letnímu odpočinku a využijte naši nabídku letních úklidových služeb se slevou až do 30. 8. 2015!

Zavolejte nám nebo napište. Obratem vás zkontaktujeme a domluvíme s vámi podrobnosti.

tel.: **+420 241 482 760**
+420 603 545 705

email: **info@hokoss.cz**



Velký letní úklid těla s pročišťovací dietou

Principem je pročištění střev od usazenin, potažmo celého těla od škodlivých látek. Detoxikačních diet je několik druhů.

Mělo by platit, že čím je dieta radikálnější, tím by měla být kratší. Při krátkodobé dietě pijeme vodu a k tomu pouze ovocné a zeleninové šťávy. Může trvat i jediný den a již během této doby se střeva dostatečně pročistí. Dlouhodobé kúry trvají obvykle týden a jíme při nich první den například pouze zeleninu, druhý den pouze ovoce a postupně přidáváme i ostatní potraviny, zejména lehce stravitelné, a to buď syrové, nebo i vařené. Součástí detoxikace je i bohatý pitný režim, nejméně 2,5 až 3 litry denně.

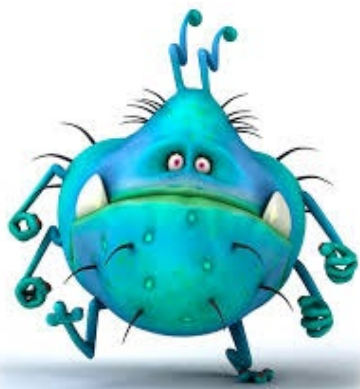


Doporučte nám zákazníka a vyberte si odměnu: 500 Kč nebo úklidové prostředky za 700 Kč

Doporučíte-li nám nového zákazníka, který od nás začne odebírat naše služby, odměníme vás. A protože ne každý má stejný vkus, můžete si svou odměnu vybrat! Své tipy a doporučení nám pošlete na info@hokoss.cz nebo volejte na 603 545 705.



Nenechte si zkazit léto bakteriemi!



Teplo mají vedle lidí v oblíbené také bakterie a plísně. Nejlépe se těmito mikroorganismům daří ve vlhkém prostředí. V kuchyni mají bakterie nejraději kuchyňskou linku, dřez, lednici, sporák nebo odpadkový koš. Jako v ráji si připadají v obyčejné houbičce na nádobí,

utěrce nebo na kuchyňském prkénku. V koupelně se bakteriím daří ve vaně, v umyvadle a v ručnicích. Na toaletě na vás čekají na prkénku, na splachovadle anebo na WC kartáči. V létě máme tendenci povolit v úklidovém rytmu a uklízet jen nenáročným způsobem. To je ale voda na mlyn bakteriím a plísním. Bakterie se rozmnoží a ještě než se vám ukáží nebo je začnete cítit, začnou svou přítomností nenápadně ohrožovat vaše zdraví. Proto je dobré k běžnému úklidu, kdy vytřeme podlahu saponátem a prachovkou se zbavíme vrstvy prachu, přidat i pravdivelné ošetření exponovaných míst antibakteriálními přípravky. A jako ve všem konání i zde platí: buďte svědomití a nepolevujte!



A tenhle znáte?

Uklízečka shodí v muzeu vázu, která se rozbije na kusy. Hlídač řve na uklízečku: „Ženská jedna nešťastná, ta váza byla z 15. století!“ Uklízečka se chytne za srdce a oddechne si: „Uf, já se bála, že byla nová!“



Lehký salát pro horké dny

Vyzkoušejte lehký salát, ideální k večeři v horkých dnech. Příprava porce pro čtyři netrvá ani 30 minut!

Suroviny:

1 hrnek pohanky, 2 hrsti špenátu, 2 lžíce sušených rajčat v oleji, 1 ks lilku, 1 ks jarní cibulky, 1 dl olivového oleje, 1 dl avokádového oleje, 1 lžíce balzamik a 1 lžíce datlového sirupu

Postup:

1. Pohanku dejte vařit dle návodu na obalu.
2. Lilek nakrájejte na kostičky a dejte osolený do trouby péct, dokud nezžhnědne a nezměkne.
3. Uvařenou pohanku propláchněte studenou vodou a dejte do misky. Přidejte nasekaný špenát, sušená rajčata, jednu nasekanou jarní cibulku a upečený lilek.
4. Smíchejte oba oleje, balzamik redukcí a datlový sirup do táhlé zahuštěné zálivky a tu vlijte do misky a řádně zamíchejte. Dobrou chuť!

ZPRAVODAJ KVALITNĚ A SPOLEHLIVĚ!

vydává 4x ročně společnost Hokoss, v.o.s.
Za zámečkem 17, Praha 5

WWW.HOKOSS.CZ

Info@hokoss.cz

+420 241 482 760, +420 603 545 705

